	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Las Brisas.

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: No aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

4	3	2026	al	4	3	2026	

2.1. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Socialización pacto de convivencia

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Andrea Carolina Mengual Guzmán/ Psicóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la convivencia colectiva entre las personas mayores, promoviendo la reflexión sobre normas básicas de respeto, autocuidado y corresponsabilidad dentro del hogar.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.promover la comprensión y aplicación del pacto de convivencia entre las personas mayores, reforzando la responsabilidad en el cumplimiento de normas, el cuidado personal y la convivencia armoniosa.

2.Fortalecer la comprensión y el cumplimiento del pacto de convivencia entre las personas mayores, mediante espacios de socialización, reflexión y orientación sobre normas, autocuidado, resolución de conflictos y participación en actividades comunitarias, promoviendo un ambiente de respeto, cooperación y bienestar integral.

3.Promover la convivencia armoniosa y el autocuidado de las personas mayores, mediante la socialización de acuerdos, la explicación de medidas correctivas, capacitaciones sobre enfermedades mentales y orientación sobre hábitos de vida saludables, con el fin de reducir conflictos, mejorar la cooperación entre pares y garantizar un entorno seguro y respetuoso.

3.3. METODOLOGÍA

1. Socialización pacto de convivencia
La actividad se desarrolló bajo un enfoque participativo y dialogado, donde los cuidadores explicaron y recordaron los acuerdos del pacto de convivencia, incluyendo el manejo de control y horarios, el cumplimiento de normas y las medidas correctivas aplicables. Se implementaron espacios reflexivos, en los que los participantes compartieron experiencias y comentarios sobre conflictos y denuncias del trimestre, fomentando la empatía y la comprensión de las acciones de sus pares. Además, se realizó una fase informativa, abordando temas de autocuidado como enfermedades mentales, uso de la piscina, medicación, higiene, alimentación y asistencia a citas médicas, con el objetivo de brindar herramientas prácticas para su bienestar integral. Se incluyeron también momentos de refuerzo positivo, reconociendo la participación activa y el cumplimiento de normas.

3.3.1. MOMENTO INICIAL	**1.Socialización pacto de convivencia 04/03/2026 9:00 am 10:00am** La actividad inició con la bienvenida a las personas mayores, explicando el propósito de la sesión y la importancia de mantener una convivencia armoniosa dentro de la comunidad. Se hizo un repaso de los acuerdos del pacto de convivencia, destacando el cumplimiento de horarios, el respeto a los espacios comunes y la importancia del diálogo y la cooperación entre pares.La Psicóloga motivó a las personas mayores a participar activamente y expresar sus inquietudes, estableciendo un clima de confianza y apertura.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Socialización pacto de convivencia** Durante el desarrollo de la actividad se realizó la socialización de los conflictos presentados en el trimestre y las denuncias recibidas, explicando las medidas correctivas a implementar para prevenir situaciones similares. Se abordaron temas de autocuidado, incluyendo higiene, alimentación, medicación y asistencia a citas médicas, así como el uso adecuado de la piscina. Se hizo especial énfasis en las normas de seguridad y convivencia, explicando que no se permite el ingreso de elementos no autorizados a la comunidad, y que aquellos que se encuentren serán retirados por los guardas, reforzando la importancia de respetar las reglas para mantener un ambiente seguro y armonioso. Además, se proporcionaron orientaciones sobre enfermedades mentales, con el fin de que los participantes comprendieran mejor los comportamientos de sus pares, y se resaltó la relevancia de participar en festividades y actividades comunitarias para fortalecer la integración y los vínculos afectivos entre todos los miembros de la comunidad.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Socialización pacto de convivencia** La actividad concluyó con un resumen de los acuerdos y normas del pacto de convivencia, enfatizando la importancia de cumplirlos para garantizar una convivencia armoniosa. Se abrió un espacio para preguntas, comentarios y sugerencias, en el que las personas mayores compartieron compromisos personales y grupales. Los facilitadores reforzaron la importancia del autocuidado, la empatía y la cooperación, motivando a los participantes a aplicar lo aprendido en su vida diaria dentro de la comunidad de cuidado.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	HUMANOS
Sillas	Personas mayores y talento humano

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.Socialización pacto de convivencia
La evaluación se realizó mediante la observación directa de la participación de los asistentes, identificando su nivel de comprensión de los acuerdos y normas. Se valoró la capacidad de los participantes para reflexionar sobre los conflictos pasados, asumir compromisos y expresar sus opiniones de manera respetuosa. Además, se registraron comentarios, dudas y sugerencias, que permitieron determinar áreas de mejora y planificar futuras capacitaciones y actividades de seguimiento, asegurando un acompañamiento continuo en la promoción del bienestar integral y la convivencia armoniosa.

CARLOS HERNANDO RAMIREZ AVELLANEDA
CC 19349475 De Bogotá

Nota aclaratoria: el registro fotográfico de las actividades antes mencionadas reposan en el archivo fotográfico digital del drive comunidad de cuidado las Brisas

Fecha de Evaluación del Encuentro: 04/03/2026

Nombre del profesional que evalúa: Andrea Carolina Mengual Guzmán-Psicóloga

Nombre de la Coordinadora del Centro: Heydy Alejandra Caro Venegas. Firma: Alejandra Venegas

ANEXO FOTOGRÁFICO

1.Actividad: Socialización pacto de convivencia

Fecha: 04/03/2026

Hora: 9:00 am a 10:00 am










4 mar 2026 9:07:03 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
comunidad de cuidado las brisas


4 mar 2026 9:07:08 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
comunidad de cuidado las brisas


4 mar 2026 9:26:31 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
comunidad de cuidado las brisas


4 mar 2026 9:26:42 a. m.
La Mesa
Cundinamarca
comunidad de cuidado las brisas